

「えごま油」の効用 ※幅広い効果が期待できる

ストレス・うつ病の改善	美肌効果
成績アップ	アレルギー抑制効果
認知症改善	血液サラサラ効果
脳病気予防・改善	血圧の安定効果
心臓病予防・改善	ガン抑制効果
糖尿病予防・改善	動脈硬化予防